



野菜ソムリエ宮崎希 × La Cucina Italiana 錦まつむら

# 旬野菜パワーで毒素を撃退 デトックス講座 & 旬をワインと味わう 極上イタリアン

2011.2.6日 18:00-20:00



【日本野菜ソムリエ協会認定】  
野菜ソムリエ  
ベジフルビューティーアドバイザー  
講師 宮崎 希

関西にまだ10人足らずのベジフルビューティーアドバイザー。「体の中から美しく」をテーマに食と美を追求し、肌の悩みを解決したり、食提案、生活提案などを行うスペシャリスト。



La Cucina Italiana 錦まつむら  
松村 貴志シェフ

20年間修行を積み、満を持して2年前に当店をオープン。厳選した京野菜をはじめとする季節野菜と中央市場から届く、その日一番のおすすめ鮮魚を使ったシンプルなイタリア料理は必食。

## 野菜ソムリエ宮崎希 × La Cucina Italiana 錦まつむら 旬野菜パワーで毒素を撃退 デトックス講座 & 旬をワインと味わう極上イタリアン

【日 時】 2011年2月6日(日)18時~20時 17時半受付開始

【会 費】 4,000円

【内 容】 野菜ソムリエ/ベジフルビューティーアドバイザー 宮崎希による  
●冬にたまった毒素を出すデトックス野菜のお話  
●デトックス野菜の優等生「菜の花」のお話  
「La Cucina Italiana 錦まつむら」松村シェフによる  
●4,500円相当のオリジナルデトックス イタリアンディナー  
全5品 デザート付き (ドリンクは別料金)  
●ワインの試飲付き

【定 員】 先着 20名

【講 師】 野菜ソムリエ/ベジフルビューティーアドバイザー 宮崎希

【持ち物】 筆記用具

【会場およびお申し込み方法】

La Cucina Italiana 錦まつむら

●お電話でお申し込み

tel 075-212-6350

●「ぐるなび」からお申し込み

<http://r.gnavi.co.jp/c812700/>

「ご要望事項」欄に「セミナー参加希望」とご記入ください。

〒604-8125 京都府京都市中京区錦小路堺町  
東入ル中魚屋町 484 錦晴梅ビル 1F

アクセス 阪急京都線烏丸駅 徒歩5分



このチラシで持参の方、講座お申し込みに関わらず

### 10%OFF Ticket

有効期限：2011年1月末日まで

ディナーご飲食代金10%割引させていただきます。

●1グループ5,250円を割引の上限とさせていただきます。  
●その他割引特典との併用はできません。

La Cucina Italiana  
錦まつむら